

太極拳

～体験教室～

開催日：6月27日（火）

16:00～17:00

“簡化24式太極拳”の
一部を体験して頂きます！

太極拳はゆっくりとした動きで
しっかりとした運動になります。
年齢に関わらず参加して頂けます！
初心者の方でも大歓迎！

参加費：500円

持ち物：動きやすい服装・室内靴

場所：第2研修室

講師：樹下 律子

定員：15名

申込：体育館1階受付窓口

またはお電話にて

対象：18歳以上どなたでも



芦屋市立体育館・青少年センター
指定管理者：S&Nスポーツマネジメント芦屋
芦屋市川西町15-3 TEL0797-31-8228



芦屋市立体育館・青少年センター
【公式】ホームページ
芦屋市立体育館・青少年センター